

## **Programma LKPZ Basis cursus Zwangerschap & Psychiatrie**

23 november 2018 Landelijk Kenniscentrum Psychiatrie en Zwangerschap

### **Doel en opzet**

Ongeveer twee op de tien zwangere vrouwen en kraamvrouwen heeft psychische klachten zoals angst, depressie, paniekstoornis, posttraumatisch stressyndroom of psychose.

Deze cursus is bedoeld voor allen die vanuit verloskunde of psychiatrie betrokken zijn bij of interesse hebben in de zorg voor kwetsbare zwangeren met psychiatrische problematiek.

Tijdens het ochtendprogramma vindt kennisoverdracht plaats; we gaan in op de basics van de verschillende psychiatrische ziektebeelden en op het effect van psychiatrische problematiek op zwangerschap en vice versa. Persoonlijkheidsstoornissen worden nader toegelicht (inclusief uitdagingen en adviezen in bejegening) en in speeddate-sessies staan we stil bij de problematiek rondom zwangeren met verslaving/middelenmisbruik, verstandelijke beperking of PTSS.

Voor het middagprogramma worden alle aanwezigen in groepen met - qua functie- gemengde samenstelling verdeeld. In carrouselvorm worden vervolgens onder leiding van deskundigen uit het veld per groep drie casus interactief besproken. Er is veel aandacht voor (praktische) begeleiding en bejegening van de zwangere patiënt met psychiatrische problematiek. Hierbij vindt natuurlijk ook kennisuitwisseling plaats! We maken graag gebruik van de ervaring van de aanwezigen, in het besef dat kennis over elkaars werk de samenwerking tussen verschillende disciplines kan bevorderen.

### **Doelgroep**

Verloskundigen eerste lijn

Verpleegkundigen en kraamverzorgenden afdeling Verloskunde & Gynaecologie

Kraamverzorgenden

Doula's

Psychiatrisch verpleegkundigen

Klinisch verloskundigen

AIOS & ANIOS gynaecologie, kindergeneeskunde en psychiatrie

Physician Assistants

Andere belangstellenden, zoals huisartsen, gynaecologen, psychiaters, kinderartsen, verpleegkundigen neonatologie, jeugdartsen, beleidsmedewerkers

### **Lokatie**

Theater Gooiland Emmastraat 2 1211 NG Hilversum

Voor bereikbaarheid en parkeren, zie [www.gooilandtheater.nl](http://www.gooilandtheater.nl)

### **Kosten**

LKPZ leden - BIG geregistreerd € 125

LKPZ leden - niet BIG geregistreerd € 50

Niet - LKPZ leden - BIG geregistreerd € 175

LKPZ belangstellenden - niet BIG geregistreerd (verpleegkundigen/studenten/maatschappelijk werk)  
€ 75

## **Inschrijving**

Inschrijving en betaling (Ideal) verloopt via [www.lkpz.nl](http://www.lkpz.nl)

Inschrijving verplicht tot betaling; pas na ontvangst van betaling is inschrijving definitief.

Restitutie van het inschrijfgeld met aftrek van €25 administratiekosten kan tot 5 november, na schriftelijke afzegging per mail naar [info@lkpz.nl](mailto:info@lkpz.nl)

## **Accreditatie**

Accreditatie is aangevraagd bij KCKZ en LV POH-GGZ en reeds toegekend door ABAN (NVOG, NVvP, NVK, AJN, CvAH), KNOV, NVVP en V&VN. Voor andere beroepsgroepen kunt u na de cursus met uw certificaat zelf accreditatie aanvragen.

## **Programma**

**9:00 Ontvangst**

**9:30 Plenair 1**

**Basics Psychiatrie en Zwangerschap door Anja Stevens en Bart Geerling**

De meest voorkomende psychische stoornissen worden besproken; depressie, angst-en paniek, bipolaire stoornis, psychose in kader schizofrenie, postpartumpsychose. Aan de orde komt oa incidentie, kenmerken, beloop, behandeling, effect op zwangerschap, effect van zwangerschap, uitdagingen tijdens zwangerschap, voorzorgen voor zwangerschap en kraamperiode

**10:15 Plenair 2**

**Persoonlijkheidsstoornissen door Jacqueline Koster en Carola Brekelmans**

Persoonlijkheidsproblematiek. Inkijkje in verschillende clusters. Oorzaken, gevolgen, sociale interactie, hoe herken je het. Uitdagingen tijdens zwangerschap en kraamperiode voor patiënt en omstanders (en hulpverlener), eventuele omgangsprincipes voor de dagelijkse praktijk of voor moeilijke situaties, do's & don'ts, tips & tricks.

**11:00 Koffiepauze**

**11:30 Plenair 3**

**Uitgelichte problemen 3x 15 minuten (Speeddate..)**

- Verslaving/Middelenmisbruik door Ab Aaldriks

- Verstandelijke beperking door Ingrid v Zoest

- PTSS door Claire Stramrood

**12:15 Carrousel 1**

**Depressie en Angst**

**13:15 Lunch**

**14:00 Carrousel 2**

**Licht verstandelijk beperkte patiënt**

**14:45 Carrousel 3**

**Bipolaire stoornis**

**15:30 Theepauze**

**16:00 Plenair 4**

**Discussie met de zaal**

Wat heb je geleerd, waar ligt de uitdaging voor de verschillende beroepsgroepen, wat is er nodig voor goede zorg?

**16:45 Slotborrel/Drankje voor vertrek**

## **Sprekers en begeleiders tijdens interactieve casuscarrousel**

**Hr. dr. A.A. (Ab) Aaldriks - psychiater**

Reinier de Graaf Gasthuis

Delft

**Mw. C. (Carola) Brekelmans- sociaal psychiatrisch verpleegkundige**

Praktijk Wij

Drunen

**Mw. dr. K.M. (Karin) Burgerhout - psychiater**

Centrum Ziekenhuispsychiatrie Reinier van Arkel

Den Bosch

**Mw. drs. M. (Merith) Cohen de Lara - GZ-psycholoog**

Psyche en Zwangerschap

Amsterdam

**Mw. M.J.M. (Monique) Duijvestijn - maatschappelijk werker**

Leids Universitair Medisch Centrum

Leiden

**Mw. drs. R.C. (Remke) Dullemond - gynaecoloog-perinatoloog**

Jeroen Bosch Ziekenhuis

Den Bosch

**Hr. B. (Bart) Geerling - Verpleegkundig specialist**

Specialistisch Centrum Bipolaire Stoornissen Dimence

Deventer

**Mw. dr. I.L. (Inge) van Kamp - gynaecoloog-perinatoloog**

Leids Universitair Medisch Centrum

Leiden

**Mw. dr. E.M. (Esther) Knijff - psychiater**

Centrum Zwangerschapspsychiatrie - Erasmus Medisch Centrum

Rotterdam

**Mw. dr. P. (Pieter) Kölling - psychiater**

Psychiatrie Praktijk Kölling

Hilversum

**Mw. drs. J. (Jacqueline) Koster - psychiater**

Centrum Ziekenhuispsychiatrie - Reinier van Arkel

Den Bosch

**Mw. drs. I. (Ineke) de Kruijff - kinderarts**

Sint Antoniusziekenhuis

Nieuwegein

**Mw. dr. M.P. (Mijke) Lambregtse-van den Berg - psychiater**

Centrum Zwangerschapspsychiatrie - Erasmus Medisch Centrum

Rotterdam

**Mw. dr. M.G. (Mariëlle) van Pampus - gynaecoloog-perinatoloog**

OLVG

Amsterdam

**Mw. drs. M.J. (Marja) Rexwinkel - klinisch psycholoog**

IMH Centrum Ouderkindlijn

Amsterdam

**Mw. drs. E.G.J. (Esther) Rijntjes-Jacobs - kinderarts-neonatoloog**

Leids Universitair Medisch Centrum

Leiden

**Mw. drs. H.M. (Henrique) Sachse-Bonhof - jeugdarts**

Bureau Jeugdzorg Haaglanden

Den Haag

**Mw. I. (Inge) Schreurs - physician assistant en klinisch verloskundige**

Ziekenhuis Groep Twente

Almelo

**Mw. drs. A. (Anne-Marie) Sluijs - klinisch verloskundige en psycholoog**

Leids Universitair Medisch Centrum

Leiden

**Mw. dr. C.A.I. (Claire) Stramrood - gynaecoloog in opleiding**

Gelre ziekenhuizen

Apeldoorn

**Mw. drs. A.W.M.M. (Anja) Stevens - psychiater**

Specialistisch Centrum Bipolaire Stoornissen Dimence

Deventer

**Mw. dr. A.W. (Arijaan) Valkenburg-van den Berg - gynaecoloog-perinatoloog**

Amsterdam UMC, locatie VUmc

Amsterdam

**Mw drs. (Ingrid) van Zoest - AVG arts**

ASVZ - locatie Udenhout

Sliedrecht