

## Denk aan de dagbehandeling van het Erasmus MC!

De zorglijn P3 van de afdeling Psychiatrie van het Erasmus MC richt zich op de behandeling en begeleiding van aanstaande moeders met psychiatrische problematiek, met speciale aandacht voor de moeder-kind interactie. In de vorm van een groepsgewijze therapie wordt er elke week een gestructureerd programma aangeboden, dat de volgende onderdelen bevat:

- Weekevaluatie
- Themagerichte groepstherapie door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige
- Dans- en bewegingstherapie
- Psycho-educatie door een gespecialiseerde psychiater
- Cognitieve groepstherapie door een GZ-psycholoog
- Ontspanningstherapie door activiteitenbegeleider, gericht op het contact maken tussen moeder en kind

### Aanmelden?

De aanmelding vindt plaats via een intake op de polikliniek. Tijdens de intake wordt gekeken naar de ernst van de psychiatrische problematiek, de praktische haalbaarheid en de motivatie van de patiënte om gedurende lange tijd wekelijks deel te nemen aan de groep. U kunt contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek (tel. 010-7040139) en vragen naar:

- mw. Drs. M.E. Raats, psychiater ([m.e.raats@erasmusmc.nl](mailto:m.e.raats@erasmusmc.nl))
- mw. Dr. M.P. van den Berg (kinder- en jeugd) psychiater,  
([mijke.vandenberg@erasmusmc.nl](mailto:mijke.vandenberg@erasmusmc.nl))

Erasmus MC  
University Medical Center Rotterdam



# Zwangere vrouw met psychiatrische klachten?

## Denk aan de dagbehandeling van het Erasmus MC!



De DAPPER-studie evalueert de doelmatigheid van de dagbehandeling van de afdeling Psychiatrie van het Erasmus MC. De komende drie jaar wordt aan 275 zwangere vrouwen met psychiatrische klachten om hun medewerking gevraagd.

**Daycare Alternative Psychiatric Pregnant women Efficiency Research**

Voor meer informatie neem contact op met de studiecoördinator:  
Drs. L.M. van Ravesteyn 06-42940948 of [dapper@erasmusmc.nl](mailto:dapper@erasmusmc.nl)